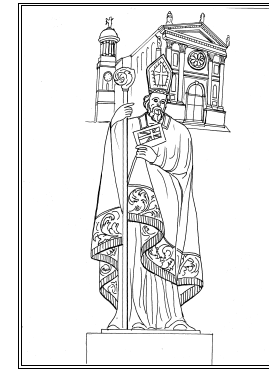


PROGRAMMA degli ESERCIZI SPIRITUALI IN PARROCCHIA

Ecco, sto alla porta e busso

25 febbraio – 4 marzo 2012



PARROCCHIA DI SAN MASSIMO

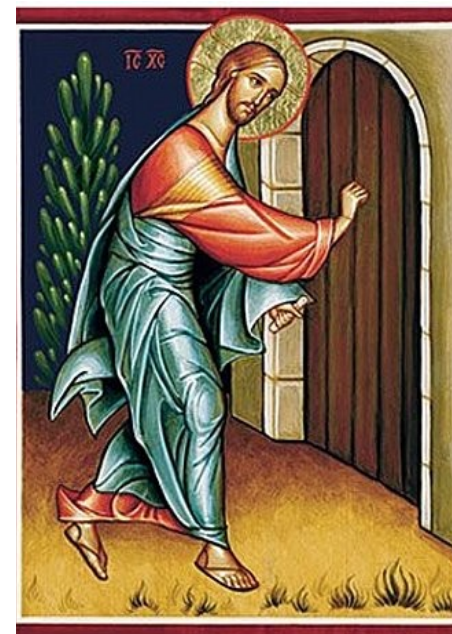
Lettera alle Famiglie

Esercizi Spirituali in Parrocchia

Ecco, sto alla porta e busso

25 febbraio – 4 marzo 2012

Carissime e carissimi, veniamo a bussare alla vostra casa con trepidazione e con passione. Trepidazione di invadere il luogo sacro della famiglia ma con la passione dell'amore di Cristo che vorremmo diventasse anche vostro. La frenesia e la complessità della vita colpisce il nostro intimo, agita il nostro animo e così le nostre relazioni ne sono compromesse, tese fino ad arrivare a scontri verbali e fisici, minando la serenità familiare e personale. Il Signore Gesù nostro maestro e salvatore è disponibile per ciascuno di noi, per ascoltarci con orecchio attento e cuore aperto, accogliendo così tutte le nostre preoccupazioni e tristezze con il suo amore compassionevole perché ci ama più della sua vita. E' Lui che viene presso di noi con delicatezza e semplicità.



La settimana di esercizi spirituali in parrocchia è un'opportunità di stare con il Signore, un tempo utile, una settimana speciale per metterci tutti un po' alla prova e alla scuola di Gesù. Qualsiasi sia la nostra posizione, vicini o lontani da Dio, conoscitori o non conoscitori di Chiesa e Bibbia, possiamo rischiare 7 giorni per vedere più in profondità di noi stessi e dopo decidere. Non abbiate paura: Dio garantisce la nostra libertà, non cerca di ingabbiarci, di raggirarci, ma è felice nel vedere la nostra libertà e responsabilità esercitata in pienezza. Rischiate osate e non sarete delusi!

Il Vostro Parroco don Luca Mainente

Sabato 25	Domenica 26	Lunedì 27	Martedì 28	Mercoledì 29	Giovedì 1	Venerdì 2	Sabato 3	Domenica 4	
Santa Messa di inizio ore 18 e Rito di Consegna del Vangelo Ai ragazzi di Prima media	Sante Messe Ore 7,30 Ore 9,00 Ore 10,15 Ore 11,30	Ore 7:25 Buongiorno Gesù Elementari e medie	Ore 7:25 Buongiorno Gesù Elementari e medie	Ore 7:25 Buongiorno Gesù Elementari e medie	Ore 7:25 Buongiorno Gesù Elementari e medie	Ore 7:25 Buongiorno Gesù Elementari e medie	Ore 10 Santa Messa presso Città di Verona Confessioni per tutti in chiesa ore 9:30 – 11	Sante Messe Ore 7,30 Ore 9,00 Ore 10,15 Ore 11,30	
		Ore 8 Lodi adulti	Ore 8 Lodi adulti	Ore 8 Lodi adulti	Ore 8 Lodi adulti	Ore 8 Lodi adulti			
		Ore 8:45 Buongiorno Gesù Asilo	Ore 8:45 Buongiorno Gesù Asilo	Ore 8:45 Buongiorno Gesù Asilo	Ore 8:45 Buongiorno Gesù Asilo	Ore 8:45 Buongiorno Gesù Asilo			
		Visita Scuola elementari e medie	Visita Scuola elementari e medie	Visita Scuola elementari e medie	Visita Scuola elementari e medie	Visita Scuola elementari e medie			
	S. Messa Ore 18	Ore 15,30 SS. Messa Ore 16-19 Adorazione Confessioni e dialogo Ore 16,30 catechismo elementari (4ª e 5ª) Ore 18 Rosario Ore 18:30 Vespro Ore 19,00 S. Messa Ore 19,30 Incontro 3ª Media Ore 21 Incontro Adolescenti e Giovani Ore 21 Incontro Meditazione e per adulti e genitori	Ore 15,30 SS. Messa	Ore 15,30 SS. Messa	Ore 15,30 SS. Messa	Ore 15,30 SS. Messa	Ore 15,30 SS. Messa	S. Messa Ore 18 Ore 21 Spettacolo Teatro sacro Gruppo Gard-art Il Cantico dei Cantici In chiesa	S. Messa Ore 18
			Ore 16-19 Adorazione Confessioni e dialogo	Ore 16-19 Adorazione Confessioni e dialogo	Ore 16-19 Adorazione Confessioni e dialogo	Ore 16-19 Adorazione Confessioni e dialogo	Ore 16-19 Adorazione Confessioni e dialogo		
			Ore 16,30 catechismo elementari (2ª e 3ª)	Ore 16,30 catechismo elementari (2ª e 3ª)	Ore 16,30 catechismo elementari (2ª e 3ª)	Ore 16,30 catechismo elementari (2ª e 3ª)	Ore 16 Via Matris In chiesa		
			Ore 18 Rosario Ore 18:30 Vespro	Ore 18 Rosario Ore 18:30 Vespro	Ore 18 Rosario Ore 18:30 Vespro	Ore 18 Rosario Ore 18:30 Vespro	Ore 18 Rosario Ore 18:30 Vespro		
			Ore 19,00 S. Messa	Ore 19,00 S. Messa	Ore 19,00 S. Messa	Ore 19,00 S. Messa	Ore 19,00 S. Messa		
			Ore 19,30 Incontro 3ª Media	Ore 19,30 Incontro 3ª Media	Ore 19,30 Incontro 3ª Media	Ore 19,30 Incontro 3ª Media	Ore 19,30 Incontro 3ª Media		
			Ore 21 Incontro Adolescenti e Giovani	Ore 21 Incontro Adolescenti e Giovani	Ore 21 Incontro Adolescenti e Giovani	Ore 21 Incontro Adolescenti e Giovani	Ore 21 Veglia penitenziale e notturna Terza Media Adolescenti		
	Ore 21 Incontro Meditazione e per adulti e genitori	Ore 21 Incontro Meditazione per adulti e genitori	Ore 21 Incontro Meditazione e per adulti e genitori	Ore 21 Incontro Meditazione e per adulti e genitori	Ore 21 Veglia penitenziale per giovani e adulti				

QUARESIMA 2012

Inizio solenne della Quaresima: 22 febbraio, Mercoledì delle Ceneri. Come tradizione, è un giorno di digiuno e di astinenza. Le Sante Messe con imposizione delle Ceneri saranno celebrate alle ore 15.30 e 20.30. Celebrazioni per i bambini alle ore 16.30 (Elementari). Le medie parteciperanno alla celebrazione delle 15.30. (Per questo giorno è sospesa la Messa delle 7.00).

Via Crucis dei Venerdì di Quaresima: tutti i venerdì ci sarà la Via Crucis in chiesa alle **ore 15 e alle ore 19 (nuovo orario).**

Settimana Santa: Domenica delle Palme 1 aprile. Sabato 31 marzo, ore 17.45: benedizione dei rami d'olivo al parco della Scuola Materna e processione verso la chiesa, dove alle 18.00 sarà celebrata la Santa Messa. **Giovedì Santo 5 Aprile:** Ore 8.00: celebrazione delle lodi. Ore 9.30: celebrazione della Messa del **Crisma** in Cattedrale. Ore 20.30: **celebrazione della Cena del Signore** e presentazione dei Santi Oli e Lavanda dei piedi. Dopo la Messa, ci sarà l'**Adorazione notturna** organizzata dai giovani. **Venerdì Santo 6 Aprile:** giorno di digiuno ed astinenza dalle carni. Ore 8.00: celebrazione delle lodi. Ore 15.00: Via Crucis. Ore 20.30: **celebrazione della Passione del Signore.** **Sabato Santo 7 Aprile:** Ore 8.00: celebrazione delle lodi. Ore 21.30: **VEGLIA PASQUALE.**

Domenica di Pasqua 8 Aprile. Sante Messe: 7.30 - 9.00 - 10.15 - 11.30 - 18.00

Lunedì 9 Aprile (Pasquetta) Sante Messe alle ore 7.30 - 9.30.

Preghiera

Spirito Santo vieni, diffondi un raggio della tua luce e rischiara le nostre menti.

Rendici santi della tua santità, liberaci dal male e volgi al bene i nostri pensieri, le parole e le azioni.

Riempi della tua ricchezza la nostra povertà, i nostri occhi della tua bellezza, perché solo ci prendiamo cura dei beni del cielo.

Donaci la pace che non troviamo se la cerchiamo lontano da te.

Fà che ti desideriamo, dolce presenza, che fai dimenticare le stanchezze.

Riempici della tua grazia, perchè viviamo della vita dello Spirito.

Imprimi in noi la tua Parola, conoscendola l'ameremo, amandola la metteremo in pratica. Senza di te nulla è buono.

Piega i nostri cuori al bene, tu, che ci hai fatti rinascere tuoi figli, ricolmaci dei tuoi doni.

Spirito di verità e di santità, insegnaci a vivere della tua grazia. Te la chiediamo come l'unico bene che possiamo stimare e cercare.

Amen!

Beato Zefirino Agostini

[LA STORIA: DALLA MISSIONE PARROCCHIALE... AGLI ESERCIZI SPIRITUALI!](#)

Sono già passati ben 5 anni da quando la nostra Parrocchia, nel **febbraio 2008**, ha vissuto quel bel momento quale è stata la **MISSIONE PARROCCHIALE** il cui titolo era **“Se tu conoscessi...”**. Per due settimane ci siamo lasciati guidare dai **Padri Passionisti** nella condivisione della Parola di Dio, nell’incontro nelle case dei Gruppi del Vangelo e nelle varie proposte di catechesi fatte in parrocchia per le varie fasce d’età. Inoltre, è sembrata a tutti una buona occasione per iniziare bene la Quaresima, nella preghiera e nell’ascolto.

È stato naturale così decidere di portare avanti questa occasione preziosa, sia per ricordarne la significatività per la nostra Comunità, sia per darci uno slancio particolare creando un qualcosa di diverso dal solito ritmo liturgico parrocchiale, affinché potessimo crescere come cristiani nel dialogo e nell’approfondimento della nostra fede.

Così abbiamo cercato di creare il ricordo della Missione iniziandoci all’evento della **SETTIMANA DI SPIRITUALITÀ**. Nel **2009** sono stati i **Padri Carmelitani** a guidarci **“Nel segreto del Castello: con il Vangelo Dio parla al cuore dell’uomo”**, sviluppando per noi il percorso scritto da Santa Teresa d’Avila nel suo libro. Evento particolare è stata la lettura continua dei 4 vangeli, che ci ha coinvolto per una giornata intera.

Nel **2010** il testimone è passato ai **Padri Silvestrelli Servi di Nazareth**. Con loro abbiamo vissuto, all’interno della Settimana che aveva come titolo **“Sporcati di cielo”**, la Missione Giovani, il cui intento è stato quello di raggiungere i ragazzi della nostra parrocchia.

L’anno scorso abbiamo gioito della presenza dei **Fra Minori e delle Suore Francescane** che ci hanno fatto innamorare della figura di San Francesco, proposto con allegria ed entusiasmo, e insegnandoci a condividere la loro vivacità sotto lo slogan **“Farsi prossimo così”**. Abbiamo provato a metterci in dialogo soprattutto con le coppie, sposate in chiesa, conviventi o risposate in comune, per comprendere la realtà dell’amore coniugale sempre più policromato.

In questi tre anni di *Settimane di Spiritualità* abbiamo denotato un certo cambiamento nelle attese verso questo evento, a cui ogni anno abbiamo anche tentato di farlo sentire vicino a varie tipologie di destinatari a cui abbiamo rivolto le nostre prime attenzioni. Ora ci siamo sentiti in obbligo di correggere un certo nostro entusiasmo verso il clichè che si è forse un po’ troppo ripetuto con la formula attuata finora, cercando di tornare a cose più essenziali, anche per stare in linea con la proposta diocesana che il nostro Vescovo mons. Zenti ci ha suggerito in questo anno pastorale: *Prendere coscienza*. Per noi vuol dire concretamente ritornare ad essere cristiani uniti nella preghiera, in comunione con Dio e con il suo popolo. C’è un certo bisogno di ri-evangelizzarci, di re-imparare il significato del nostro essere persone cristiane; questo è possibile solo tornando al primo incontro che ci ha resi tali: l’ascolto con la Parola nella relazione orante con Dio.

Per questo abbiamo evoluto di nuovo questa *Settimana* particolare, denominandola in **ESERCIZI SPIRITUALI IN PARROCCHIA**. Vogliamo così lasciarci provocare dalle proposte che saranno in programma per aiutarci reciprocamente ad imparare a stare in questo dialogo primordiale, che tutti sentiamo necessitante dentro di noi. Essere in esercizi spirituale vuol dire darci del *tempo* per riflettere e *fermarci* con Dio; è *sentirci parte* di qualcosa di più grande; è vivere un’*esperienza spirituale* non da soli ma come comunità orante, che può attuare questo proposito *ovunque si trovi*, con *chiunque*. È camminare su un’unica via, ognuno al suo passo. Vogliamo ringraziare il Signore per questa nuova occasione di fede.

[La parola alle Suore Orsoline che ci guideranno negli Esercizi spirituali](#)

“Cari fratelli e sorelle di S. Massimo

siamo state invitate, noi suore Orsoline ad animare e vivere insieme con voi una settimana di esercizi, all’inizio di quaresima; un tempo caratterizzato da un *cammino di conversione ... ritorno a Dio*. Ecco allora, che questa settimana di esercizi spirituali in parrocchia vuole essere uno strumento in più, per questo **cammino di ritorno a Dio** e riallacciare con Lui una relazione, un dialogo intimo e personale.

Siamo abituati ad andare a Messa, al catechismo, a comportarci bene “secondo i comandamenti” ... dunque a fare ed agire nel suo nome, ma non siamo più abituati a dialogare con Lui. Ebbene, in questa settimana, **il Signore ci chiama a stare con Lui**, parlare con Lui, ascoltare la sua Parola, lasciarci istruire nel cuore ... pregare. Sì! Perché pregare è proprio questo: **lasciarsi condurre da Gesù all’incontro con il volto dell’amore: Dio Padre e in Lui riconoscerci figli amati**. Qualcuno di voi, si potrà domandare: una settimana di preghiera? “roba per suore” ... e a cosa serve? A cosa serve l’amore, se non a rendere bella e significativa la vita, e farci esclamare: vale la pena vivere! Ecco a cosa “serve” pregare: entrare in relazione nel profondo di noi stessi con Dio, per andare a dissetarci alla fonte...alla sorgente della vita, là dove essa nasce... in Dio.

È questa la conversione a cui il Signore ci invita. Una sfida che noi Orsoline, insieme con i vostri parroci, abbiamo voluto raccogliere.

In questi giorni su Verona è nevicato, ma era una neve chimica ... artificiale, causata dallo smog; così è alle volte la nostra vita: artificiale. In questa settimana **vogliamo andare a ciò che è vero, bello e dà pienezza alla vita e lo possiamo trovare solo in Colui che l’ha creata, Dio Padre**. Lo faremo mettendoci in ascolto, giorno per giorno, dalla sua Parola; lasciandoci guidare nel vivere il tempo della preghiera; confrontandoci con alcune sorelle e sacerdoti che si metteranno a disposizione, nel pomeriggio, solo per questo. Ma il cammino vero e proprio, sarà personale, di chi, tra di voi vorrà raccogliere l’invito e lasciare che il Signore parli a suo cuore e lo converta a Lui.

Questo tempo che ci separa all’appuntamento, lo possiamo vivere disponendo i cuori all’incontro con il Signore, in un’attesa paziente e aperta al desiderio di poterlo veramente incontrare nella propria vita.

Sin dar ora vi invito a pregare e chiedere con insistenza al Signore che vi doni cuori docili all’ascolto, disponibili a lasciarvi plasmare da Lui, per divenire ciò che da sempre Lui ha sognato e desiderato per ciascuno di voi.

[Il programma degli Esercizi Spirituali](#)

[Sante Messe](#)

Sono l’occasione più bella per vivere come comunità l’incontro con il Signore. Ricordiamo che le Messe feriali saranno stabili per tutta la settimana alle ore 15:30 e 19:00, mentre quelle domenicali rimarranno invariate. Il loro orario sono: sabato alle ore 18; domenica alle ore 7:30, 9, 10:15, 11:30 e 18.

[Buongiorno a Gesù](#)

Una bellissima occasione di iniziare la giornata con Gesù e gli amici. Da lunedì a venerdì, per tutte le fasce d’età: ore 7:25 medie ed elementari; ore 8:00 lodi con gli adulti; ore 8:45 bambini dell’asilo.

[Preghiera di Adorazione davanti a Gesù Eucaristia](#)

Tutti i giorni, dalle ore 16 alle ore 19, l’occasione di vivere con i ragazzi e le loro famiglie un momento forte di preghiera davanti a Gesù Eucaristia. È la preghiera che ci fa vivere la Parola di Dio fino in fondo. “Chi prega niente... evangelizza niente; chi prega tanto, evangelizza tanto; chi prega sempre, evangelizza sempre”.

[Rosario e Vespro](#)

Tutti i giorni alle 18 reciteremo il Santo Rosario, e alle 18:30 il Vespro in Chiesa

[Confessioni e momenti di dialogo personale](#)

Tutti i giorni, dalle 16 alle 19, ci sarà in chiesa un sacerdote disponibile per le confessioni. Vuole essere questa una buona occasione per vivere bene la Quaresima.

Inoltre saranno sempre presenti anche le Suore Orsoline, per una possibilità libera di dialogo e confronto con loro.

Sabato 3 marzo saranno disponibili i sacerdoti per le confessioni in orario 9-11 e 16-19.

[Animazione dei catechismi](#)

Durante tutta la settimana tutti i gruppi di catechesi dei ragazzi verranno animati dalle suore Orsoline con simpatiche riflessioni nel loro stile.

[Cammino per la Terza media, adolescenti e giovani](#)

Da lunedì 26 febbraio a giovedì 1 marzo inizierà il cammino per queste fasce d’età. L’incontro è da prevedere di 45 minuti.

Gli incontri specifici per questi saranno:

- **III media:** tutti i giorni da lunedì a giovedì dalle ore 19:30 alle ore 20:15. Venerdì alle ore 21 con gli adolescenti.
- **Adolescenti e Giovani:** tutti i giorni da lunedì a venerdì dalle ore 21 alle ore 21:45.

VENERDI 2 MARZO ci sarà la **VEGLIA PENITENZIALE** per queste fasce d’età dalle ore 21.

Seguirà poi la **VEGLIA NOTTURNA**, a turni fino al mattino (dormendo nelle aule, per adolescenti e giovani).

[Visita nelle scuole](#)

Durante le mattine le suore e i preti andranno nelle ore di religione delle nostre scuole a fare un momento di incontro con i ragazzi.

[Cammino per gli adulti](#)

Tutte le sere si terrà un percorso spirituale per tutti gli adulti. Questo vuole essere un’occasione per crescere nella fede attraverso la Parola di Dio pregata con la Lectio e nel confronto comunitario. Inizieranno tutte le sere alle ore 20:45.

[Via Matris](#)

Venerdì 2 marzo alle ore 16:00 vogliamo vivere un forte momento di preghiera attraverso la Via Matris. È un percorso orante in sostituzione della tradizionale Via Crucis (che in questa settimana non si farà), per pregare assieme a Maria nei momenti più dolorosi della sua vita. Vogliamo così affidare alla sua materna protezione la nostra Comunità parrocchiale, soprattutto i bambini e i malati.

[Veglia Penitenziale](#)

VENERDI 2 marzo alle ore 20:45 in chiesa ci sarà la **VEGLIA PENITENZIALE**, che concluderà in modo celebrativo il cammino vissuto in questi Esercizi. La veglia poi continuerà tutta la notte con la Veglia di Adorazione.

[Spettacolo “Il Cantico dei Cantici”](#)

Sabato 3 marzo alle ore 21 si terrà in Chiesa lo spettacolo-rappresentazione sacra “Il Cantico dei Cantici” proposto dalla compagnia teatrale Gard-Art. Vuole essere un’occasione di approfondimento della nostra fede attraverso l’arte. È aperto a tutti.

[Esercizi spirituali nelle case \(materiale per le famiglie... e non solo\)](#)

La proposta di essere un’unica comunità che prega è rivolta a tutti, in particolar modo per chi non può frequentare le proposte offerte in parrocchia. Proprio per questo è stato pensato ad un percorso di preghiera da farsi nelle case, nelle famiglie, con apposito materiale cartaceo e video preparato da noi, da ritirarsi in canonica o scaricabile dal nostro sito. È importante come famiglie darci del tempo (15 minuti) per condividere e pregare insieme, per essere Famiglia di famiglie (è la propria casa la prima Domus Ecclesia).

[Esercizi spirituali... in rete \(\[www.parrocchiasanmassimo.vr.it\]\(http://www.parrocchiasanmassimo.vr.it\)\)](#)

Tutto il materiale cartaceo e le meditazioni tenute in parrocchia saranno visibili e scaricabili nel nostro sito web, per continuare così la nostra riflessione personale.